

→ Wyładowywać/wyżywać się na kimś/czymś

- **take something out on somebody/something**
- **vent one's anger / spleen / frustration (on...)**

Vent /vent/ – wentyl, ale też wentylować.

W przenośni – dawać upust skumulowanym emocjom.

Spleen /spli:n/ – chandra, zły humor

Frustration /frʌs'treɪʃən/- frustracja

- I know you've had a bad day, but don't **take it out on me**.
(Wiem, że masz gorszy dzień, ale nie wyżywaj/wyładowuj się na mnie).
- He was furious and he **took his anger out on** the plastic chairs.
*(Był wściekły i wyładował swoją złość na plastikowych krzesłkach).
(Zniszczył je...)*
- I'm sorry about what I said to you.
I guess I wanted to **take it out on somebody**.
*(Przepraszam za to, co powiedziałem.
Chyba po prostu chciałem się na kimś wyżyć).*
- Some people engage in political debate to **vent their frustration**.
(Niektórzy ludzie biorą udział w debatach politycznych, żeby dać upust swojej frustracji).
- It feels good to **vent your anger on** a boxing bag.
(Dobrze jest wyładować złość na worku bokserskim).
- When things didn't go well at work
John would always **vent his spleen on** Mary.
(Kiedy w pracy nie szło Johnowi dobrze, on zawsze wyładowywał swój zły humor na Mary).
- Don't **vent your anger on** the children.
(Nie wyładowuj złości na dzieciach).
- The meeting will be an opportunity for everyone to **vent their feelings**.
(Spotkanie będzie okazją dla wszystkich, żeby otwarcie powiedzieć, jak się czują).