

→ **Help (help somebody do something by doing part of their work for them)***

Help oznacza udzielanie pomocy sytuacyjnej – ułatwienie, przyspieszenie wykonania jakiejś czynności, np. przenoszenia mebli. Zazwyczaj udział w wykonywaniu zadania.

→ **Help out (help somebody because they are busy or have problems)***

Help out kładzie nacisk na przyjęcie kogoś z pomocą, gdy ta osoba znalazła się w trudnej sytuacji i potrzebuje wsparcia z zewnątrz. Często osoba pomagająca wykonuje całą pomoc.

- This is the moment in life when a friend **helps you out**.
(To jest chwila w życiu, kiedy z pomocą przychodzi ci przyjaciel).
- You will be my hero if you can **help me out** with this geometry business.
(Jeśli dasz rade pomóc mi z tą geometrią, to będziesz moim bohaterem).
(Bez wsparcia nie jesteśmy sobie w stanie poradzić).
- Come on man, you gotta **help me out** here.
(Stary, musisz mi tutaj pomóc).
(Help out może dawać do zrozumienia, że od udzielenia pomocy będzie zależało zażegnanie, wyjście z kryzysu).
- Her relatives **helped out** when she became ill.
(Gdy zachorowała, pomogła jej rodzina).
(To rodzina zajęła się obowiązkami, kiedy ona nie mogła).
- No need to thank me - I was just glad to **help out** a friend.
(Nie dziękuj, cieszę się, że mogłem pomóc przyjacielowi).
(Np. wyświadczyłem jakąś przysługę, zastąpiłem kolegę, zrobiłem coś dla niego).

- All I'm asking is for you to **help me** beat these guys.
(Proszę tylko, żebyś pomógł mi sprać tych koleś).
(Prośba o sytuacyjną pomoc, ułatwienie czynności).
- **Help me** with Frank, please.
(Pomóżcie mi przenieść Franka).
- She **helped him** choose some new clothes.
(Pomogła mu wybrać nowe ubrania).
(Pomoc w czynności wykonywanej przez obie osoby, asysta).
- John will be **helping** in the kitchen during summer.
(Latem John będzie pomagał w kuchni – razem z pozostałymi).

Należy jednak pamiętać, że w zależności od kontekstu, formy help i help out bywają używane zamiennie, ponieważ mają bardzo bliskie znaczenie.

Np.:

*I can't do my homework, will you **help me**? = I can't do my homework, will you **help me out**?*