

## → Cztery zabawne czasowniki frazowe

### **beef up**

*(to increase, strengthen, or improve something)*

### **clam up**

*(If someone clams up, they stop talking, often because they are shy or to avoid giving away secrets)*

### **dumb down**

*(to make something easier for people to understand)*

### **pig out**

*(to eat a very large amount of food at one meal)*

- Let's **beef up** your lantern a bit.  
*(Podrasujemy trochę twój lampion).*
- We must **beef up** security  
*(Musimy wzmocnić/poprawić ochronę).*
- Your report on the sales is fine, but why don't you **beef it up** with some figures?  
*(Twój raport na temat sprzedaży jest ok, ale może podrasowałbyś go jakimiś danymi?)*
- When I understood the gravity of the situation I **clammed up**.  
*(Kiedy dotarła do mnie powaga sytuacji, zaniemówiłem).*
- Whenever he hears the word lantern, he **clams up**.  
*(Zawsze gdy słyszy słowo lampion, zamyka się w sobie/milknie).*
- He just **clams up** if you ask him about his childhood.  
*(Zamyka się w sobie, kiedy pytasz go o dzieciństwo).*
- Could you please **dumb** your philosophy **down** for the viewers?  
*(Czy mógłby teraz w prostych słowach powiedzieć widzom, na czym polega pańska filozofia?)*
- The media was accused of **dumbing down** the issue.  
*(Media oskarżono o splotenie/uproszczenie problemu).*
- We need a **dumbed down** version of this document.  
*(Potrzebna nam uproszczona wersja tego dokumentu).*
- I **pigged out on** junk food and I need to rest now.  
*(Obżarłem się fast foodem i muszę odpocząć).*
- He always **pigs out** at dinner.  
*(On zawsze napycha się w czasie obiadu).*
- I stopped **pigging out on** crisps.  
*(Przestałem obżerać się chipsami).*